



Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes

ATTENTION

La cotisation ne peut donner lieu à aucun remboursement

SAISON : 2021 - 2022

Nom de l'adhérente : Mme Mlle Prénom :

Date de naissance obligatoire de l'adhérente :/...../..... Nationalité :

Lieu de naissance :

Adresse : N° Rue


Code Postal : /...../...../...../.....

Ville : E-mail :

(Si mineure) Nom des parents : Portable parents : .../.../.../.../...

E-mails parents :

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom : /...../...../...../.....

Prénom : /...../...../...../.....

Contrat d'engagement pratiquante compétition

Ce type d'adhésion s'adresse aux coureuses des catégories **junior/sénior/master** souhaitant pratiquer le cyclisme en compétition, toute coureuse souhaitant nouvellement intégrer l'équipe devra participer à un entretien de motivation avec un des entraîneurs.

Chaque coureuse s'engage à honorer le contrat en participant :

- À un **minimum de 7 courses** parmi :
 - Les épreuves FFC sur route 1,2,3, Junior et Pass Cyclisme du calendrier de l'équipe.
 - Les 6 manches de la Coupe de France.
 - Tout le calendrier des courses cycloportives françaises (frais d'engagement à la charge de la coureuse).

- Au minimum à **1 des moments forts compétitifs** de l'équipe parmi :
 - Les championnats d'Ile de France
 - La course organisée par le club (en septembre)
 - Le challenge du CIF (en septembre)
 - L'épreuve française de qualification aux championnats du monde Gran Fondo.

- Au minimum à **3 moments de cohésion** de l'équipe de compétition sur les 5 proposés durant la saison :
 - Le stage de cohésion à Buthiers les 20/21 novembre 2021
 - Les 2 rassemblements mensuels (entraînement de l'équipe le matin + préparation mentale collective l'après-midi) : les 12 décembre et 16 janvier
 - L'entraînement du dimanche 6 février 2022 (Weekend de la soirée de présentation + J-1)
 - Le stage d'entraînement à Cambrils du 19 au 26 Février 2022

- A la soirée de présentation du club le samedi 5 Février 2022 au soir.

En contrepartie de ces engagements, le club s'engage à fournir à la coureuse engagée dans ce contrat :

- Une licence FFC correspondant à la catégorie de la coureuse et le remboursement de la mutation éventuelle.
- La prise en charge de tous les droits d'engagements sur les courses passant par la plateforme FFC.
- Les déplacements depuis Evry sur les courses du calendrier FFC de l'équipe et le stage d'entraînement.
- Un cuissard et un maillot de compétition (haut de gamme de chez Castelli).
- Une enveloppe de 80€ pour celles ayant déjà bénéficié de l'enveloppe au COCCF et de 130€ pour les autres, pour l'achat de tenues supplémentaires chez notre fournisseur Castelli. *Un chèque de caution (200€) sera donné par la coureuse à la remise des tenues, encaissé uniquement si l'engagement pris n'est pas respecté ou en cas de départ du club si les tenues achetées avec l'enveloppe ne sont pas rendues.*
- Une prise en charge partielle des stages. Reste à la charge de la coureuse : 20€ pour le stage de cohésion à Buthiers et 250€ pour le stage d'entraînement à Cambrils.
- Des conseils d'entraînement pour les licences Pass Cyclisme.
Ou des plans d'entraînement personnalisés pour les licences 1, 2, 3, Junior le sollicitant et s'impliquant dans une démarche d'entraînement suivie et d'échanges réguliers avec l'entraîneur (capteur de puissance fortement recommandé).
- 2 créneaux de CrossFit hebdomadaires spécifiques cyclisme les lundis et mardi de 18 à 20h à Crossfit W2S (Lisses) + un entraînement cycliste dominical hebdomadaire, encadrés par des éducateurs diplômés, de décembre jusqu'au début de la saison route.
- La possibilité de location d'un vélo de notre partenaire LIV pour la pratique personnelle de la coureuse à des tarifs préférentiels (sous réserve de la disponibilité de vélos et soumise à la prise en charge par la locataire d'une assurance individuelle du vélo).
- La prise en charge d'un test physiologique axé performance au Laboratoire d'Evry partenaire du club, si la coureuse peut attester d'un suivi d'entraînement par un coach avec matériel dédié (capteur de puissance).
- Des tarifs préférentiels chez notre partenaire Giant Notre Dame

Prix de la cotisation payable en 3 fois max (dernier versement janvier 2022, ordre DDEAV - EC)

- 200€ déjà licenciée au COCCF
- 250€ nouvelle licenciée au club

Licence 1/2/3/J (permet de participer à toutes les compétitions fédérales dont les coupes de France, hors courses Pass Cyclisme Femme)

Licence Pass Cyclisme (permet de participer à toutes les compétitions fédérales, hors coupes de France)

Je suis intéressée par la location d'un vélo LIV (La location reste conditionnée au nombre de vélos disponibles)

- Langma Advanced 1 (15€/mois en location)
- Langma Advanced Pro freins à patins (20€/mois en location)
- Langma Advanced Pro freins à disque (25€/mois en location)

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.

- Chèque
- Espèces
- Virement

Total :

Signature obligatoire des parents si mineure et de l'adhérente :

Le.....